INDREPTAR DE SPOVEDANIE

• M-am levenit a ma spovedi si impartasi regulat;
• Nu am ascultat de duhovnic
• Am ascuns unele pacate la spovedanie (care?)
• Am marturisit o parte din pacate la un duhovnic, altele la altul;
• M-am levenit a citi carti duhovnicesti
• M-am rusinat a-mi marturisi credinta (ex. m-am rusinat a-mi face semnul crucii in dreptul bisericii)
• Am avut indoiala in credinta
• Am fost cuprins de deznadejde sau am avut incredere prea mare in ajutorul lui Dumnezeu, ingaduindu-mi sa gresesc oricat;

• Am frecventat adunari sectare;
• Am primit si am lecturat carti sectare;
• Am primit ajutoare de la sectari;
• Am fost la vrajitori, ghicitoare, descantatoare'
• Am crezut in vise
• Am fost superstitios
• Am purtat diverse obiecte care sa aduca noroc;
• Am fost la preoti care "deschid cartea"
• Am injurat de cele sfinte;
• Am dracuit;
• Am blestemat (pe cine?);
• Am incalcat un legamant facut lui Dumnezeu;

• Nu m-am rugat regulat seara, dimineata si la masa;
• Am facut rugaciunea cu lenevie;
• Am fost neatent la rugaciune;
• Nu am mers regulat in duminici si sarbatori la biserica (de ce ?)
• La biserica nu am fost atent la slujba, am vorbit, am ras, m-am uitat in jur criticand, judecand pe altii (ex. pentru tinuta vestimentara) in loc sa-mi vad de rugaciune
• Am fost lipsit de cuviinta fata de unele lucruri sfinte;
• Am spus glume, sau bancuri pe seama celor sfinte
• Nu am tinut posturile, nici miercurile si vinerile
• Am fost fanatic

• Am fost obraznic, cartitor si neascultator fata de parinti
• N-am avut grija de parinti la boala sau la batranete
• Nu mi-am educat crestineste copiii
• Am facut diferentieri intre copii
• Nu mi-am indeplinit obligatiile spirituale ca nas (de botez sau de casatorie)
• Am contribuit la uciderea sufleteasca a copiilor (ex injurand, vorbind urat, facand scandal)
• Am fost rau, aspru si gelos cu femeia

• Am savarsit avort (chiar si din neglijenta)
• Mi-am dat consimtamantul sau am indemnat pe cineva la comiterea unui avort;
• Am trait in concubinaj
• Am divortat;
• Am facut desfranare;
• N-am facut abstinenta conjugala in zilele oprite de Biserica (miercuri, vineri, duminica, cele patru posturi si sarbatorile imparatesti)
• Am avut relatii nefiresti (sex oral – gomorie, sex anal – sodomie, masturbare – malahie, cu animale etc)
• Am utilizat practici contraceptive
• Mi-am satisfacut singur placerile sexuale
• M-am indulcit cu imagini desfranate
• Am avut ganduri, imaginatii, priviri, pofte necurate
• Am tinut postere/calendare indecente
• Am vizionat scene sau filme pornografice
• M-am uitat cu gand pacatos la alte persoane
• M-am antrenat sau am provocat discutii obscene

• Am oprit sotia sau copiii sa mearga la biserica
• Nu m-am ingrijit de pomenirea rudelor apropiate care au trecut la cele vesnice;
• Am jurat mincinos sau fara trebuinta
• Am facut afaceri, am mers la piata sau am facut alte munci (spalat, gatit, calcat, muncile campului etc) in zile de duminica si in sarbatori;

• M-am imbracat indecent (chiar si la biserica), m-am machiat, rujat, fardat
• Am vorbit vulgar
• Am blasfemiat (hulit)
• Am ras peste masura
• Am pierdut mult timp in fata televizorului
• Mi-am irosit timpul in discutii nefolositoare, flecareala, barfa
• Am provocat certuri si scandaluri

• Am judecat pe altii, inclusiv pe preoti
• Am desconsiderat, am ironizat, am vorbit de rau
• Am dorit moartea cuiva
• Am avut ganduri sau tentative de sinucidere
• Am fumat
• Am baut peste masura, m-am imbatat si am varsat
• M-am drogat
• Am mancat peste masura
• Am mancat de mai multe ori
• Am fost la petreceri, am fost la discoteca, nunti cu lautari (si in posturi)

• M-am certat
• Nu m-am impacat cu cel cu care m-am certat
• M-am razbunat
• M-am maniat
• M-am batut cu altii
• Am ranit sau ucis pe cineva cu voie sau fara voie (ex. In accident, la o cearta etc)
• N-am iertat pe cei ce mi-au gresit
• Nu mi-am cerut iertare
• Mi-am pierdut rabdarea
• Am fost nervos, agresiv
• Am injurat
• Am furat
• Am indemnat sau am ajutat pe altii la furt
• Am furat de la biserica
• Am agonisit bani pe cai necinstite
• Am inselat pe aproapele
• Am primit si am dat mita
• Am dat bani cu dobanda
• Am jefuit, calcat, profanat morminte
• Am oprit plata lucratorilor
• I-am nedreptatit la plata
• Am practicat jocuri de noroc
• Am inselat in diverse situatii(calatorii fara bilet, specula, furt la cantar, falsificarea produselor, neplata darilor catre stat etc)

• Am adus jertfa la biserica din bunuri furate
• Am mintit
• Am dorit raul cuiva
• Am tinut minte raul
• Am fost martor mincinos la proces

• Am corupt pe cineva sa dea declaratii false impotriva cuiva
• In loc sa caut o solutie crestineasca am dat repede pe altii in judecata
• Am contribuit (direct sau indirect) la umilirea, nedreptatirea sau condamnarea unui semen al meu

• M-am mandrit si m-am laudat pe mine insumi, imi place sa fiu laudat
• Am calomniat, ocarat si jignit pe altii
• Am invidiat pe altii pentru avere, inteligenta, cultura, pozitie sociala, succes, reusita familiala etc
• M-am bucurat de raul altuia
• Am fost hraparet, lacom pofticios, posesiv, necumpatat, lenes
• Am fost zgarcit si am facut milostenie cartind
• Am provocat pe altii la pacat (care?)
• Am parat
• Am fost fatarnic
• Am fost aspru cu animalele
• N-am oprit cand puteam la savarsirea raului
• Nu am facut binele atunci cand am putut.